



Dzień dobry,

Stowarzyszenie Inspiracji i Rozwoju PERSPEKTYWA realizuje projekt pn. „*Już teraz wiemy – zdrowy styl życia promujemy!*” współfinansowany przez Wydział Zdrowia Urzędu Miasta Rzeszów, w ramach którego zostanie przeprowadzony cykl **bezpłatnych** zajęć warsztatowych dla dzieci i młodzieży ze szkół: podstawowych, gimnazjalnych oraz średnich.

**Dla każdej grupy zostanie przeprowadzone 8 godzin dydaktycznych z zakresu:**

- ✓ profilaktyki uzależnień behawioralnych (w tym od mediów, gier, telefonów, Internetu) od środków psychoaktywnych,
- ✓ agresja i przemoc w tym cyberprzemoc wśród dzieci i młodzieży,
- ✓ efektywne zagospodarowanie czasu wolnego jako inspiracja do szukania i rozwijania własnych zainteresowań,

Poprzez wykorzystane ćwiczenia i zadania będzie również rozwijana współpraca, efektywna komunikacja, sposoby rozwiązywania konfliktów rówieśniczych.

Zajęcia warsztatowe będą prowadzone dla wybranych 12 uczniów – liderów (przedstawicieli z każdej z klasy).

Aby promować profilaktykę rówieśniczą, która przynosi najlepsze efekty i aby były one długotrwałe, uczniowie biorący udział w zajęciach (po zakończonych warsztatach) będą mieli za zadanie przekazać zdobytą wiedzę swoim kolegom/ koleżankom z klasy np. podczas godziny wychowawczej.

**Jeśli będą Państwo zainteresowani udziałem w projekcie prosimy o wypełnienie Formularza Zgłoszeniowego oraz odesłanie na adres e-mail: [sir.perspektywa@gmail.com](mailto:sir.perspektywa@gmail.com)**

**W razie pytań prosimy również o kontakt mailowy lub telefoniczny:**

tel.: 725-693-082, 721-027-480

**Zapraszamy do współpracy**

**Stowarzyszenie Inspiracji i Rozwoju PERSPEKTYWA** to organizacja pozarządowa zrzeszająca młodych ludzi, którzy chcą aktywnie angażować się w działania mające na celu wszechstronny rozwój osobowości oraz wdrażanie innowacyjnych rozwiązań. Naszym celem jest tworzenie przestrzeni do rozwoju, inspirowanie do podejmowania aktywności a także integracja społeczeństwa poprzez wspólne działania.

### **Realizatorzy:**

**Małgorzata Grabek** - pedagog, socjoterapeuta, animator, trener rozwoju osobistego, wiceprezes Stowarzyszenia Inspiracji i Rozwoju PERSPEKTYWA, współwłaściciel Centrum Socjo - Pedagogicznego "Team", członek i certyfikowany Animator Polskiego Stowarzyszenia Pedagogów i Animatorów KLANZA, autorka i realizatorka projektów profilaktycznych, socjoterapeutycznych i edukacyjnych dla dzieci i młodzieży.

**Magdalena Dec** - pedagog, socjoterapeuta, animator, trener rozwoju osobistego, sekretarz Stowarzyszenia Inspiracji i Rozwoju PERSPEKTYWA, współwłaściciel Centrum Socjo - Pedagogicznego "Team", członek i certyfikowany Animator Polskiego Stowarzyszenia Pedagogów i Animatorów KLANZA, autorka i realizatorka projektów profilaktycznych, socjoterapeutycznych i edukacyjnych dla dzieci i młodzieży.